

中条高校 スマホ・SNS 行動宣言

スマホ・SNS の利用が進む中で、長時間使用による学習や睡眠時間の減少、生活習慣の乱れなどの健康被害が増加しています。また、ネットによるいじめや犯罪被害も大きな問題となっています。

健康被害やネットトラブルから、自分や自分の大切な人を守るために、一人ひとりがスマホ・SNS の使い方を考えなければいけません。

私たち中条高校生は、自分や自分の大切な人の心とカラダを守るために、次の4つのことを宣言します。

《宣言1》

考えて 嬉しい言葉 嫌な言葉

～ 言葉選びは慎重に ～

《宣言2》

その投稿 人に見せても 大丈夫？

～ 個人情報 誹謗中傷 再確認 ～

《宣言3》

話してよ あなたの悩み 少しでも

～ ひとりで 抱え込まないで ～

《宣言4》

気をつけて スマホの時間は ほどほどに

～ 大事な時間 削ってない？ ～